

楽西

～ らくさい ～
No.120
平成 30 年
8 月 10 日発行

● 社会福祉法人
● 京都視覚障害者支援センター

〒610-1111 京都市西京区大枝東長町 1-67

TEL:075-333-0171/FAX:075-333-0172

☞info@kyo-ssc.com URL→http://www.kyo-ssc.com/

自分の
輝き

洛西寮

動く
喜び



利用者募集中!!

見学・説明、随時受け付けております。お気軽にお問い合わせください。

事業所だより

こんにちは!! らくさい作業所です!!

らくさい作業所が開設され今年で6年目を迎えます。

6月に新しい利用者を迎え、現在、利用者21名、支援員5名（非常勤含）で、「働くことを通して社会性を身につけ、人との関わりを学ぶ」ことを目的とし、協調性・責任感・意欲が高められるよう様々な作業に取り組んでいます。又、利用者による朝礼の司会進行やレクレーション委員が中心となり、企画運営等、主体的活動にも取り組んでいます。

10月には、日帰りレクレーションを予定しており、現在、行き先の希望を聞き取るところを進めているところです。昨年はあべのハルカスに行き、1日を楽しみました。さあ～今年はどこになるのか今から楽しみです。

作業においては、点字印刷（行政機関の広報誌等の印刷、発送作業）、下請け作業（和装小物のミシン縫製、数珠玉通し、箱折り・組み立て等）、自主製品（黒豆茶の袋詰め、袋物やビーズ製品等）の作業を行っています。どの作業も手先を使う細かい作業で、集中力と根気のいるものばかりです。



さて、今回は自主製品作りの紹介です。

これからの季節にぴったりの涼しげなプラスチックビーズを使ったビーズアクセサリーと、昨年商品化したミサンガです。子どもから大人までかわいく使えます。お求め頂きやすい価格も魅力のひとつ！

9月に開催される洛西寮まつりに向けて、現在、製品作りと新製品を検討し日々奮闘中です。

製品作りに日々携わっている利用者の方に 作業について話を聞いてみました♪

マルチクリップ作り

Kさん

マルチクリップ作りは、クロスして通すので、油断すると頭の中で混乱することがありましたが、出来上がるととてもうれしく、楽しい作業です。



ミサンガ作り

Mさん

ミサンガはミサンガディスクを使用し、糸の組み合わせは支援員が行いますが、8本の糸を一定の方式に従って編んでいきます。初めて取り組んだときは、最初は時間がかかり、糸がもつれそうになり苦勞し、1日かかりで大変でしたが、今は1本90分程でできるようになりました。

Yさん

ミサンガ作りは、糸の止め位置に8本の糸を順番に引っ掛けて編んでいきます。1本完成するのに最初は時間がかかりましたが、今では慣れてきて90分程でできるようになってきました。



ビーズストラップ作り

Sさん

ビーズ製品作りは、色と形のバランスを考えて1個ずつ通していきます。鈴ストラップは決まった数を通して途中でクロスして通すところもありましたが、割と簡単に通すことができました。次はもう少し色の組み合わせを考えて作ってみます。

Hさん

ゴム紐を使ってビーズを通すのが通しにくいけれども何とかできて良かった。頑張った。



洛西寮1Fの事務所カウンター横に、商品のディスプレイ・スペースを設置しています。商品を入れ替えて新製品などなどを紹介させて頂いておりますので、洛西寮にお越しの際には、利用者が精魂込めた手作りの品々をご覧いただき、ご利用いただければ幸いです。



春の行事

洛西寮・洛友会合同企画

農業公園「信貴山のどか村」



今年度は、6月1日（金）に春の行事を「洛友会」と合同企画で行いました。利用者38名、ボランティア13名、職員15名の計66名の参加となり、大型観光バス1台、公用車1台で出かけました。

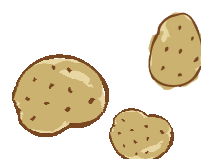
車内では恒例の自己紹介からはじまり、農業公園「信貴山のどか村」へ到着しました。その後、バーベキューハウスまで歩いて移動し、皆さん楽しみにされていたバーベキューの始まりです。想像していたよりボリュームのあるお肉の量で皆さん満足そうに楽しま

れていました。お天気もよく外で食べるバーベキューは大好評でした。

バーベキューの後は、歩いて野菜畑まで移動し、じゃがいもの収穫体験をしました。1人2株のじゃがいもを皆さん土の感触を楽しみながら一生懸命掘って収穫されていました。

収穫体験の後は自由時間。各々、アイスクリームを食べたり、喫茶をしたり、お土産を買ってのどかに過ごされていました。

帰りのバス車内での感想では、「バーベキューが楽しかった」「お腹いっぱいになった」「じゃがいも掘りの体験が楽しかった」などの声があがっていました。



盲人ホーム 美鈴

6月21日（木）、京都ジョブパークのご協力により
「相手に合わせる会話術」セミナーを開催しました。

今、自分たちが一番必要としているものは何か・・・
皆で話し合いテーマを決めて、
ジョブパークの方にコーディネートして頂きました。
皆の願いは、会話のきっかけをうまくつけて、
とぎれずスムーズに話しができるようになる事。

きっかけをつくる会話から、相手を知る会話、
そして信頼を築きお互いの理解を深め影響を与える会話のノウハウを教えて頂きました。



このセミナーで、一番大切なものは「笑顔」だと学び
日々実践しています。

次回のセミナーに向けて、
一步一步、前進していきたいと思います。



らくさい治療院

開所して5周年を迎えたらくさい治療院、利用者も職員も元気と笑顔いっぱいの日々を過ごしています。今年度は、みんなで作る研修会をスローガンに掲げ、6月27日（火）に開催しました。

資料作りから当日の進行まで、利用者が中心となって作り上げた研修会。内容は筋肉の知識と触擦法です。座学と実技に分かれていて、利用者の研修会に取り組む姿勢は真剣そのもの。

この研修会を通してより身体のことになった人、
少し忘れている部分を確認している人、
忘れているのに覚えているふりをしている人、
いろんな様子がうかがえました。

次の日に、実際の施術に役に立ったという言葉をもくの利用者から聞かされたとき、意味のある研修会だったなと感じました。

これからも、元気で笑顔いっぱいの治療院として邁進していきます。今後も応援、よろしくお願いいたします！



新人利用者紹介



《らくさい作業所》 畠山 寛 さん

みなさん、こんにちは、畠山と申します。新人紹介ですがそれ程、新人ではありません。昭和40年代生まれの人は親しくして下さい。
ちなみに生まれは北海道です。ですので京都には詳しくありません。
趣味は競馬とゲームとTVでのスポーツ観戦です。



《ちくりん》 浦塘 結花さん

京都府立盲学校を卒業し、今年度から通所でお世話になってます。
行動がゆっくりなので、移動などご迷惑をおかけしますが、どうぞよろしくお願い致します。お話をするのがとても好きです。
みなさんと仲良く楽しく過ごせたらと思います。



《盲人ホーム 美鈴》 木村 克己さん

こんにちは、木村克己です。来年1月に還暦となる59歳のおじさんですが、今年免許を取得し、4月にデビューしたばかりの若輩者です。若者の先輩を見習い負けないよう一生懸命勉強して、患者さま皆さまには、身体も心もリフレッシュしていただき元気になっていただこうと思っています。



《盲人ホーム 美鈴》 野田 亨さん

野田亨と申します。今春、京都府立盲学校の理療科を卒業し4月から美鈴でお世話になっています。按摩や鍼を用いながら患者様と向き合い、症状改善やQOL向上に日々精進しています。将来の目標である開業を目指し、これからも常に前向きな姿勢でいろんな事に取り組んでいきたいと思っています。



《らくさい治療院》 小島 彩音さん

丹波篠山から来ました、小島彩音です。実家は米屋です。
でもパンの方が好きです。5月から、らくさい治療院で働いています。
早くデビューできるように頑張ります。



《らくさい治療院》 松本 学さん

7月から施術者としてデビューしました。「大器晩成」と言われ続けて早30余年。らくさい治療院で花を咲かせます。
よろしくお願いします。

よろしく
お願いしまーす

職員の異動

	日 付	氏 名	所 属
退職	4月30日	加川 幸子	らくさい作業所
異動	5月 1日	橋本 剛	ちくりん → らくさい作業所
異動	5月 1日	金森 淳哉	らくさい作業所 → ちくりん

ご寄附・ご寄贈

※1月～7月（五十音順・敬称略）

以下の方々より、ご寄附・ご寄贈を頂戴いたしました。ありがとうございました。

ご寄附（合計 54,082 円）

片山千恵子 坂本正伸 齋藤常子 鈴木綾
野口君枝 水谷郁代

ご寄贈（9名／14件）

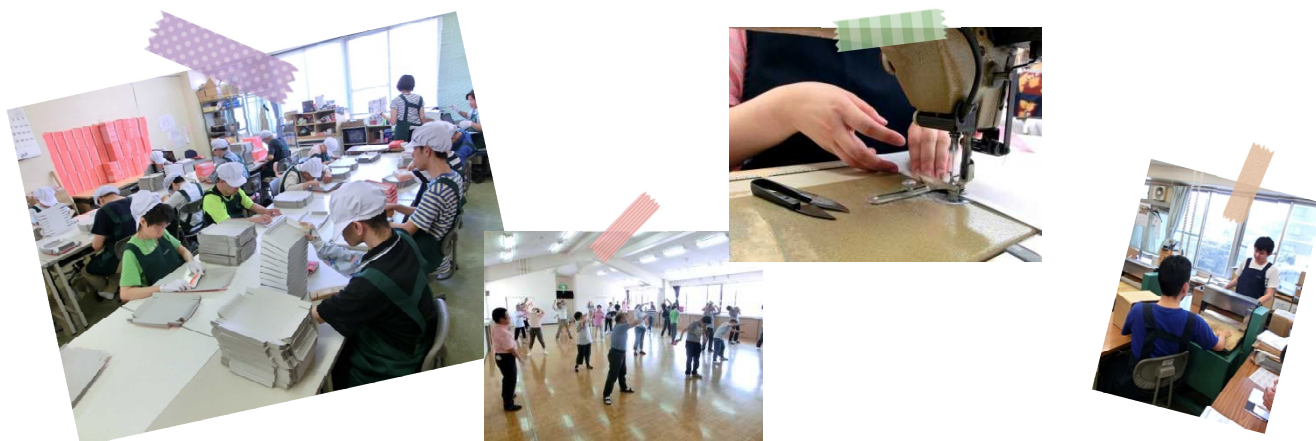
出原恵子 今北よしこ 糟谷徹男
糟谷陽子 鈴木綾 田中美恵
西牟田さち子 畑本久仁枝
生命の貯蓄体操

編集後記

NHKのプロフェッショナルが好きでいつも見ています。出演している方たちに共通していることは、自分の強みやスキルを活かして、いかにクライアントに飲んでもらえることができるかということです。そして、他人の遊びが自分の遊びへと変わる。これは普遍で本質的な人類の営みであり、大げさですがそれで社会の経済活動が成り立っていると思っています。それが無い自己の保身や私利私欲ではいずれ社会から淘汰されていきます。

福祉サービスの現場も同じです。利用者みなさんの遊びが法人の遊びへと変わり、力になっていくと考えます。そんな支援を心がけたいものです。今号の表紙では、そんな遊びを躍動感ある書で力強く表現しました。「喜び」という文字ではなく、心が叫ぶ「遊び」という文字を使っています！

（T）



模擬店コーナー

- 焼きそば 300 円
- たこ焼き(6個入) 150 円
- からあげ3個入&枝豆 150 円
- かき氷 150 円
- フランクフルト 150 円
- フライドポテト 100 円
- 缶ビール 250 円
- ジュース 100 円

遊びのコーナー

- スーパーボールすくい 1回 50 円
- コイン落とし 1回 50 円
- 型抜き遊び 1回 50 円

前庭

洛友会ゲームコーナー

- フライ返しでお菓子すくい
 - 輪投げ
- 各(景品あり)1回 50 円



上桂のパン屋さん♪

『パンくま』

さんがやってくる!!

※現金のみの販売※



館内1階

洛西寮自主製品コーナー

- 布製品・黒豆茶など

視覚障害体験コーナー

- 点字で名刺を作ろう!
- ビーズ通し
- 点字クイズ
- アイマスク体験
- 卓球バレー
- 白杖単独歩行体験
- 手引き、手引かれ体験
- 機器紹介

第33回 洛西寮まつり

平成 30 年 9 月 8 日 (土)

11:00~15:00

《場所》 京都視覚障害者支援センター 洛西寮

らくさい治療院

鍼&ホットピロー

無料体験コーナー

月冷えでお困りの方におすすめ月

場所:らくさい治療院

(洛西寮から徒歩3分)

11:20~14:20

11:00~治療院にて整理券を配布

3階会議室

マッサージ無料体験コーナー

月椅子に座っての

クイックマッサージ月

11:20~14:20

(おひとり様:約10分)

オープニング終了後

3F 会議室にて整理券を配布

(洛西寮 3F エレベーター前)

4階ホール

授産販売コーナー

- リ・ブラン京都西京
- 大原野の杜
- 洛西ふれあいの里授産園

イベント

- 洛友会合唱
- コンサート
- ゲーム大会

ミニバザー・大抽選会

もあります!

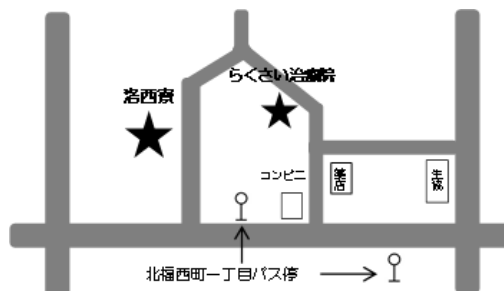
(福) 京都視覚障害者支援センター 洛西寮

京都市西京区大枝東長町 1-67 TEL:075-333-0171

■■■■■■■■■■ 交通アクセス ■■■■■■■■■■

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

- 阪急『桂駅』より (市バス) ……西1・西2・西5系統
 - JR『桂川駅』より (ヤサカバス) …1・2・3系統
 - (市バス) ……西4・70系統
- 『北福西町一丁目』下車 バス停より徒歩3分



【主催】 京都視覚障害者支援センター 【後援・助成】 京都新聞社会福祉事業団、読売光と愛の事業団大阪支部

【後援】 京都府視覚障害者協会、京都市社会福祉協議会 【協力】 京都みやびワイズメンズクラブ