

楽西

～ らくさい ～
No.121
平成 31 年
1 月 15 日発行

●● 社会福祉法人
●● 京都視覚障害者支援センター

〒610-1111 京都市西京区大枝東長町 1-67

TEL:075-333-0171/FAX:075-333-0172

✉→info@kyo-ssc.com URL→http://www.kyo-ssc.com/

「白杖も持たずに初めて全力で走った！最高だった！」

～法人研修旅行、利用者からのコメントより～

➡ 続きは 2 面・3 面で



今年度も11月15日(木)～16日(金)の2日間、「第33回法人研修旅行」を行いました。法人内には3施設があり、年1回の旅行は利用者同士が顔を合わせる唯一の場となっています。当日は利用者、ボランティア、職員を合わせ総勢77名(観光バス2台)の大所帯での出発となりました。



ほっこり、行ってきました！ 鳥取・三朝温泉



藍染め、おずかしかった～！



藍染め体験

白い布を折って輪ゴムで棒に止め、4種類の液に順につける行程を体験しました。

こんなに綺麗に染まるんだと感動した。

もう一回したい気分♪



スウィートランド TAKARA

試食を堪能♪工場見学も！
お買い物もたくさんしました。

たくさん試食できた！



梨のソフトクリームも食べました♪



1日目

藍染め体験にお菓子工房、美味しいお食事を堪能し、宴会で大盛り上がり。そして、お世話になった旅館「依山楼」では、名湯ラジウム温泉の野趣あふれる十二の癒しの天然風呂を満喫しました。

夜は恒例の大宴会♪

新鮮なカニ料理やお刺身に舌鼓を打ちながら、ゲームで盛り上がりました！
宴会の締めは「サライ」の大合唱！

バラバラちゃんゲーム、楽しかった！



旅館からの風景～三朝川～

情緒あふれる街並みを散策しました。



渋～い梨にびっくりしたよ！



第33回 法人研修旅行 レポート

鳥取二十世紀梨資料館 「なしっこ館」

3種の梨の試食や、実際に梨の木に触れたり、香り当てコーナーがあったりと、楽しめる展示がたくさんありました。

2日目

「なしっこ館」「鳥取砂丘」最後に「とうふちくわの里」に寄り、帰路に向かいました。バス内はガイドさんも驚くほど買い物の品で溢れていましたが、利用者の最高の笑顔に、心も体も、お腹も癒された旅となりました。

梨のソフトクリーム、美味しい♪



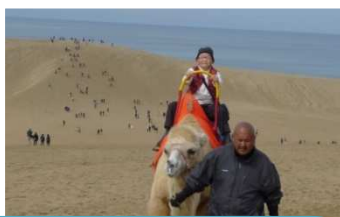
鳥取砂丘 「ラクダに乗ったよ～！」

砂丘の丘を海に向かって走る人、スタミナ切れで立ち止まる人など、それぞれが存分に楽しみました。

初めて乗って楽しかった！馬と違った感じがした！



緊張したけど楽しかった！



最初はちょっと怖かった。あんなに揺れるとは思わなかった！でも、いい思い出になりました！

今年度もボランティアの皆様のご協力により
旅行を実施することができました。
心あふれるご支援をいただきまして、
本当にありがとうございました！



巡回相談レポート

『鈴虫寺で説法を聴く』



“南部サテライト”の11月の企画は、『鈴虫寺で説法を聴く』でした。阪急嵐山線「松尾大社駅」改札前に集合し、散策がてら鈴虫寺への往復は徒歩。鈴虫寺では、鈴虫の音を聴きながら、住職さんの説法を聴きました。山門脇には、ひとつだけ願いを叶えてくださるという『幸福地蔵さん』が立っております。日本で唯一わらじをお履きになっておられるお地蔵さんだそうで、これはお参りされた方の家まで、願いを叶えるために歩いて来てくださるためだそうです（家まで地蔵さんが来られるとちょっと怖い気もしますが・・・）。説法では、そういったお寺のことやお参りの仕方、また日々の心の持ち方についてなど、おもしろおかしくお話しして頂きました。視覚障害の参加者は、お話や音、季節感を満喫できて、楽しい散策だったと感想を話しておられました。

さて、この“南部サテライト”とは、平成24年から続けている巡回相談の取り組みのひとつで、当法人の訪問相談と京都ライトハウス鳥居寮の訪問訓練がタッグを組み、京田辺、宇治、長岡京のお借りした会場で、それぞれ月に1回ずつ集まりを開催している事業です。また、地域の垣根を越えて集える機会を作るため、散策・見学・体験などの外出企画やお楽しみ会、講習なども実施しています。

訪問の相談や訓練は、移動に困難のある視覚障害の方にとって『訪問』ということが大切で、ひとりぼっちになりがちな視覚障害の方に情報を届けることも大きな役割です。しかし、『訪問』すると、同じ地域に住む人や同じ困難さを持つ人とつながる機会が少ないというジレンマを相談員や訓練士は感じることがあり、出来るだけ集まりやすい会場に、同じ地域の方同士が情報を持ち寄り、交流を深める場所を作ろうというのが南部サテライトの活動目的です。

参加者の楽しそうな笑顔や歓びの言葉は、スタッフ（相談員・訓練士）を幸せな気分にし、喜びを以て仕事に取り組む力を与えてくれます。新年度も幸せが増殖する集まりを企画したいです。

参加者にもスタッフにも『幸福地蔵さん』が『訪問』しますように！





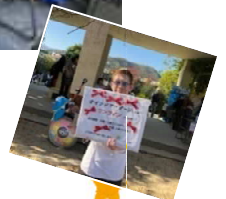
第33回洛西寮まつり

9月8日(土)に第33回洛西寮まつりを開催しました。開催の目的は、「地域住民の方々に日頃の感謝の気持ちを込めて、楽しんでもらうこと」と、「視覚障害・当法人について知ってもらうこと」です。今年度は、この開催の目的を皆で考えるところからスタートしました。まずは利用者への聞き取りから。「まつり開催の目的は何ですか?」「どんなまつりにしたいで

すか?」の問いに、1番多かった意見は「自分たちのことを知ってもらいたい」という啓発の部分。そこからイベントの1つとして企画されたのが事業所のPR。お客さんに自分たちのことを知ってもらうべく、それぞれ事業所毎に話し合い、練習を始めました。また、利用者を含めた全員で盛り上げていくため、ブース毎の利用者シフト表を作成しました。当日はあいにくの空模様でしたが、来てもらえるかの心配をよそに、思ったよりお客さんの出足は良く、気がつけばいつもの盛り上がりになりました。完売する模擬店もあり、マッサージ体験も全て終了しました。事業所のPRでは練習の成果を発揮し、各ブースではそれぞれの役割を精いっぱい果たしました。あっという間の1日でしたが、多くの方々にご来場頂き、開催する意義を再認識させられました。ご協力頂いた皆様、本当にありがとうございました。

FUNAOKA STANDARD 2018

11月10日(土)、第15回船岡スタンダードが盛んに開催されました。
地域の人々と交流を深め、
有意義な一日を過ごしました。



みなさんの声♪

- ♪今回はマッサージに加えて、会場全体へのマイクでの呼びかけを経験しました。
患者様とお話しすることはあっても、大声で呼びかけることがないのでかなり緊張しましたが、セミナーの成果があったのか、比較的落ち着くことができました。大変貴重な経験ができました。(乾)
- ♪個人的にですが、今回はマッサージもそうですが、PRも多かったですように思います。
これが集客に繋がるといいかなと思います。(奥田)
- ♪今年は、天気もよくとても充実した1日を過ごすことができました。(藤岡)
- ♪地域の催し物に参加し、マッサージを通して地元の人と触れ合う良い機会だったし、社会貢献できて良かった。(野田)
- ♪7人程のお客様を施術して少々疲れましたが、日向ぼっこをしながら昼ご飯を美味しくいただき、楽しく船岡スタンダードをすごしました。(木村)
- ♪出会いと再会!他施設との交流・地域住民の方々との親睦を深め、美鈴の輪が広がり、感謝一杯です。(河原林)

ちくりん 日帰り レクリエーション

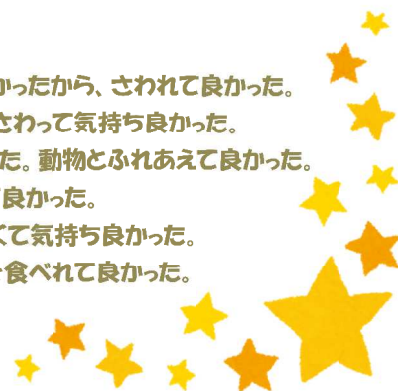


京都市動物園に行ってきました！

10月11日（木）、ちくりんの日帰りレクリエーションで、京都市動物園に行ってきました。昨年のエキスポシティーのテーマが、「個々の楽しみ」がメインだったため、今回は「皆で楽しむ」をテーマとしました。現地では、最初にヤギの餌やり体験をしました。その後は、動物園内のビュッフェレストランで、それぞれ食べ過ぎに注意しながら、秋の味覚を楽しみました。食後は皆でウサギとテンジクネズミのふれあいを体験。飼育員の方の丁寧な説明もあり、ふれあい時間をゆっくり過ごすことができました。ふれあい後は、各々好きな動物を見学したり、小さな遊園地に行ったりと楽しみました。

みなさんの声♪

- ♪ 動物など触る機会がなかったから、さわられて良かった。
- ♪ ネズミ可愛かった。ヤギさわって気持ち良かった。
- ♪ 久しぶりに動物園に行った。動物とふれあえて良かった。
- ♪ 詳しい説明もしてくれて良かった。
- ♪ 動物の感触がとても良くて気持ち良かった。
- ♪ バイキングで色々な物を食べれて良かった。



クリスマス会&茶話会♪

12月7日（金）に朗読ボランティア・洛友会合同企画のクリスマス会・茶話会が盛大に行われました。洛友会 李雅道会長の開会の挨拶に始まり、日頃お世話になっているボランティアさんの紹介、朗読ボランティアさんによる朗読劇。洛友会からはボーリングゲームをしました。なかなか難しかったようでガーターの連続でした。それから毎年恒例になりました大迫さんのピアノ演奏によるイントロゲームでは、今年も大いに盛り上がりました。そして最後はみんなで合唱と音楽の先生によるすばらしい連弾が聞けて、クリスマス会らしい締めくくりとなりました。利用者さんからも「楽しかった」「クリスマスケーキがおいしかった」との声があり、利用者さんボランティアさんともに楽しむことが出来ました。

朗読ボランティア 洛友会 合同企画



らくさい作業所 日帰り レクリエーション



グランフロント大阪に 行ってきました♪

毎年恒例となった皆が楽しみにしている、年に1度の日帰りレクリエーション。らくさい作業所のレクリエーションは、委員4名が主となり、企画から運営まで利用者主体で取り組みます。利用者全員に希望を聞きとり、今回は、様々なお店が266店舗も揃った商業施設、水のせせらぎと緑豊かな街の中でお散歩気分のショッピングが楽しめる、「グランフロント大阪」に決定しました。

10月18日（木）公共交通機関を利用し、利用者18名、ボランティア・職員総勢31名が参加。当日は秋日和となり少し汗ばむ陽気でした。昼食は、『全員一緒に同じ場所で

食べたい』との意見が多く、「和食たちばな」を事前に予約し好きなメニューを美味しく頂くことができました。中には、ご飯のおかわりをしている利用者もあり満足そうでした。昼食後は、自由行動とし、グランフロント大阪や近隣にある阪急・阪神百貨店やルクア大阪等で買い物や、散策、喫茶を楽しみました。今回「グランフロント大阪」が目的地であったものの、ふたを開ければ百貨店に買い物に行く利用者が殆どでした（笑）。利用者、ボランティア、職員と一緒に交流を図り、日々の作業の疲れを癒し、楽しい1日を過ごすことができました。次回は、利用者の全員参加を目指していきたいです。



夢や目標を叶える！

らくさい治療院

静かな自然の中で生活し自然農法に携わりたい

経済力を身につけたい

ゆっくり旅行に行きたい

フットボール観戦がしたい

英語対応のホテルのコンシェルジュになりたい

ドカーンと宝くじが当たるといいな

探偵ナイトスクープに手紙を出して、阪急電車の日車掌を経験したい

いろんな人と友達になりたい

遠い未来に開業したい

卓球の試合で優勝したい

釣りに行きたい

治療院のスタッフみんなの夢や目標、叶えたいことです。

もうすでに達成したものや叶えたものもあります。

これらすべて叶えられるのです。自分次第で。（宝くじは買い続けることが大事）

そして次の目標や叶えたいことをモチベーションに仕事に励んでいます。

みんないきいきしていますよ！

あなたの夢や目標、叶えたいことは何ですか？

是非叶えましょう！何年かかっても！

新しいスタートをきった仲間たち！

洛西寮ちくりんのお二人が
盲養護老人ホームへ入所されました



宮西さん(25 年在籍)

長い事、仕事頑張ってきました。
失敗もしたけど、皆さんのおかげ
でやってこれました。寂しいけど
朱雀にいても早く生活に慣れ
頑張っていきたいです。長い間有
り難うございました。



尾柳さん(24 年在籍)

少しずつ覚えていっています。
ご飯はしっかり食べています。

らくさい治療院から
一般就労されました



田中さん

(指導所時代から 9 年在籍)
私にとってここですごした 9 年
は、施術師として様々なことを
身に付けた大切な時間です。
ここで得た多くを、新たな場所
で生かしていきます。
ありがとうございました。

職員の異動

	日 付	氏 名	所 属
新規採用	10月 9日	門 綾子	らくさい作業所
新規採用	11月 1日	水口 あおい	ちくりん
産休	11月12日～	木下 美樹子	ちくりん
退職	8月29日	竹中 茂之	らくさい作業所／紫野点字社

ご寄附・ご寄贈

※8月～12月（五十音順・敬称略）

以下の方々より、ご寄附・ご寄贈を頂戴いたしました。ありがとうございました。

ご寄附（合計 427,800 円）

一谷孝 大芝幸雄 片山千恵子
竹川勝見 野間起夫 西牟田さち子
畑本久仁枝 宮西弘子
一勉会 安全衛生協力会 オカリナサークル
すこやかクラブ西京 美鈴利用者一同

ご寄贈（10 件）

新子義則 出原恵子 糟谷徹男 田中美恵
西牟田さち子 平井多津子
生命の貯蓄体操 京都青果協会
(株)朱常分店 (株)土屋念珠店

♪編集後記♪ 食べる事飲むことが大好きなのに気になる体のあれこれ。食の楽しみは失くしたくない！と一念発起して夜ランニングを始めました。何でもまずは行動に移す。そうすると新しい何かが得られるような気がします。心の中にしまっていることがあれば、勇気を出して「えい！」と前に出してみる。そんなことを素敵な仲間たちから学ぶ毎日です。(Y)