



# 楽西

～ らくさい ～  
No.135  
令和8年  
1月20日発行

●● 社会福祉法人  
●● 京都視覚障害者支援センター

〒610-1111 京都市西京区大枝東長町 1-67  
TEL: 075-333-0171 / FAX :075-333-0172  
✉→info@kyo-ssc.com  
URL→https://www.kyo-ssc.com/



❤️ 100万 💬 100万 🔄 100万 ◀️ 100万

## 『光を失っても温もりを届ける。あん摩マッサージ・鍼灸で地域を照らす』 美鈴治療院（マッサージセンター美鈴）

以前は見えなかった未来に不安を感じたこともあった私たちですが、「あはき」（あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師）という確かな技術を身につけたことで新たな生きがいを見つけました。

私たちは視覚に障害があっても社会の一員として輝ける事を証明したいと願っています。私たちの手から生まれる温もりと技術を通して地域の方々の健康をサポートし、笑顔を広げていくこと、地域社会に貢献していくこと、それが私たちの使命です。

※（2～4ページに、施術スタッフの声）

『光を失っても温もりを届ける。あん摩マッサージ・鍼灸で地域を照らす』

### ★池田美幸さん★

日々の出来事と全ての出会いに感謝

私は美鈴にお世話になってから、もう、11年以上になるかもしれません。美鈴に来る前は、キャリアはあっても、施術に自信はありませんでした。特に頸部の施術で押す方向や角度の練習はいやでした。

そんな私でしたが、美鈴は以前の職場と違い、患者さまに温かく、見守っていただけただこと、一度美鈴をさってからも、職員さんに気にかけていただいたことなど・・・美鈴の皆さんは優しいです。何度か体力的に辞めたいと思いましたが、助け合い、わからないことを若者たちに、聞いて教わっています。人生はまだ長い！若者たちにも、恐れずに挑戦して、職場以外の人とたくさん出会ってほしい！体験したことが血となり肉となります。こんな私が、転んでも何度も立ち上がったのです。

本当に美鈴で働けて感謝しています。感謝することで、運が向いてきたと、日々感じています。



### ★石本真一郎さん★

美鈴にお世話になる前に人間関係など不安に思っていました。職員さんそしてスタッフの方が温かくてストレスなく仕事ができます。練習の時も丁寧に教えてもらえました。

患者様と接するなかで「すごく楽になった」、「またお願いします」と言われた時は、やっけていてよかったと思います。

ここまで仕事ができるありがたさを感じながら感謝と初心を忘れずに仕事に励みたいと思います。



### ★伊藤聡哉さん★

「美鈴」で見つけた私の居場所

盲学校で学んでいた頃は技術を磨くことに必死でしたが、「美鈴」で働き始めてから施術を通して人の温かさを実感する日々です。

施術後、患者様から「楽になったわ」「また来ます」「ありがとう」と笑顔で言われる度、この仕事を選んで良かったと心から思います。

盲学校での学びが、今の私を支えてくれています。これからも一人でも多くの方に癒しを提供できるよう、精進していきたいです。



『光を失っても温もりを届ける。あん摩マッサージ・鍼灸で地域を照らす』

### ★乾直樹さん★

学生の頃は視覚障害があるが故に人にサポートしてもらうことに気づいて、逆に自分が誰かの役にたつことができないかとあん摩マッサージ指圧の資格を取得することを決めたものの、正直それが仕事と結びつくのは難しいものでした。

しかしながら実際に資格を得て仕事が始まってみれば、患者様からの感謝のお言葉や施術への反応が、盲学校の臨床の時とは比べ物にならないほどの重みを感じるとともに、どうすれば喜んでいただけるか、マッサージが敷居の高いものではないと感じていただけるかを徐々に考えるようになりました。また普段利用する交通機関や、時々立ち寄るお店など、スタッフの方の対応を参考にするようにもなりました。

自分自身あがり症で精神的にも強い方ではないので、日々緊張の連続ですが、これからも多くの患者様に喜んでいただけるように、お役にたてるように精進していきたいと思います。



### ★木村克己さん★

視力低下で今までの仕事ができなくなり、京都ライトハウスで歩行、点字、パソコンの訓練を受け、京都府立視力障害者福祉センターで、あはきの免許を取得することができ美鈴で働くことができました。

美鈴で働き始めたころは、施術の実力不足を感じていましたが、3年、4年患者さんと接することにより、だんだんと自分自身が成長してきていることを感じました。

まだまだ実力不足ですので、これからも患者さんに喜んでいただけるよう、練習、勉強に努め、体力が続くまで頑張ってお働いていきたいと思っています。



### ★小林柊馬さん★

ぼくは免許を取得する前は、施術がまだ下手だったので自分が取得しても良いのか自信がなかったですが、職場の方々に助けられて今があると思っています。

美鈴で施術をさせていただくなかで「よかったよ。ありがとう」、言ってくれる方が増えてきました。日頃からの練習の成果が少しずつではありますが発揮できているのかなと思います。指名もいただけるようになってきたので嬉しい気持ちと指名していただいた方への感謝の気持ちでいっぱいです。

まだまだ先輩たちには技術や知識など劣るところはありますが、“初心忘れるべからず”を大切に勉強し続けていきたいと思っています。この人でよかったと言ってくれる施術者を目指してがんばります。

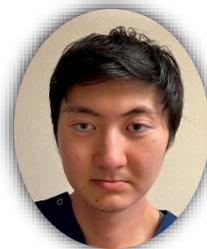


『光を失っても温もりを届ける。あん摩マッサージ・鍼灸で地域を照らす』

### ★藤居海さん★

あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師に合格して実際に施術をしていくなかで、合格する前はただ揉めば良いだけだと思っていましたが、手技一つ一つに責任感を持つということを感じ、来られた方を最後まで責任を持って担当するという難しさがありました。

しかし、自分が押さえた場所と患者さんが凝っている場所がピタリと合い「そこ気持ちいい」とおっしゃった時はとても嬉しいです。



### ★藤岡鉄児さん★

この業界に入るまでは、正直ほんとうにこの仕事が自分にあうかどうか迷っていました。

しかし、実際にやりはじめるとこれまでの迷いはすっかり消えて施術やコミュニケーションをとるのが楽しく感じられるようになりました。

今では出勤する時から楽しみなくらいです。美鈴にきてとても充実した日々を過ごせています。

今後も、明るく爽やかに楽しく過ごしていきたいと思います。



### ★森口強さん★

アマ指の仕事をする前は、『仕事は、辛いもの、苦しいもの』と割り切らないと続けることが出来ないストレスの強い仕事でした。定年退職後、自分に合った仕事を目指して、今の職業に就くことが出来ました。

一日が終わって『親指が熱い』、『脚が辛い』。でも、同時にスポーツの後のような爽快感や達成感。この職業に就けてよかった。と実感。

周りの人に感謝しています。



美鈴治療院（マッサージセンター美鈴）

〒603-8161 京都市北区小山北大野町 61

営業時間：9：00～17：30（受付時間 16：30 まで）

休業日：祝日・GW・お盆・年末年始

075-491-0184（ご予約優先）



## 洛西寮 秋の行事「るり溪 BBQ」

11月20日紅葉の美しい秋の日に、洛西寮秋の行事で「るり溪」に行ってきました。

朝からバスに乗り込み1時間ほどで到着。

お昼は洛西寮の利用者さんが大好きなバーベキューを野外にてお腹いっぱい食べました。

大きなお肉にビックリ！「お肉美味しいなあ〜」「外で食べると気持ちがいいなあ」など会話も弾みました。

美味しい食事の後は、自由に敷地内を散策します。遊具などがある広場が併設されているとのことでしたので、ボールや縄跳びを持って行きました。広場では、グループに分かれてボール回し競争や、縄跳びの回数を競う縄跳び大会も行われ、利用者さんの楽しそうな声がたくさん響き渡りました。

広場の一部にはハンモックも設置されており、これもなかなか好評で交代で乗りました。職員に揺らされながら「楽しい！！」「眠くなってきた」としばし眠りにつく方もおられて、楽しく又、癒しの時間を過ごしました。

その後、少しバスを走らせ、丹波の「京丹波 味夢の里」に行きました。

ソフトクリームを食べたり、コーヒーを飲んだりお土産を買ったりと、ゆっくりとそれぞれの時間を楽しみました。

好天にも恵まれ、利用者さんのリラックスした笑顔がたくさん見られた良い1日となりました。



# 洛西寮まつり（創立40周年記念）

創立40周年記念 第38回洛西寮まつり ～子ども縁日～  
10月18日に子ども縁日をテーマに「洛西寮まつり」を開催しました。

今年度は、射的や的当て・重さ当てなどの遊びコーナーに加えて、利用者さんの意見を反映したロービジョン体験や白杖体験のコーナーも設けました。

ロービジョン体験では見えにくい眼鏡を使って「お茶くみ」「コイン判別」「名前書き」を体験してもらい、白杖体験ではアイマスクを着用して白杖を使って手作りコースを実際に歩いてもらいました。

理事長と利用者さん共演の阿波踊りのステージ披露や利用者さんVSお客さんによるボール回し大会もあり、とても盛りだくさんなお祭りとなりました。



## クリスマス会

# クリスマス会

12月19日（金）に朗読ボランティアさん達と一緒にクリスマス会を行いました。

朗読ボランティアさん達による朗読劇『じごくのそうべえ』では、鬼たちを翻弄する「そうべえ一行」の表現に、真剣に耳を傾けたり、クスクスと笑い声が聞こえたり、それぞれで情景を浮かべながら物語を楽しんでいました。

シュークリームやたくさんのお菓子をを用意したお茶会の時間では、口の周りにクリームがついてサンタのおヒゲのようになってしまった人も・・・？

また、昨年好評だったイントロクイズをチーム対抗戦で今年も行いました。

テーマは『どこかで聞いたBGM』。みなさん曲を聞くたびに「あー！」という声をあげながら悩まれていました。

決勝戦は早押しになりましたが、ボランティアさん達と利用者さんが協力して答えを導き出せていたため、全問正解のチームが4チームにもなる大混戦でした。



# 「ストロベリームーンサークル」

洛西寮の自治会として活動していた洛友会は解散し、今年度から寮内での楽しい活動を企画するサークルとして生まれ変わりました。

サークル名は、利用者さんからサークル名を募集し「ストロベリームーンサークル」に決まりました!!

## ～メンバー紹介～

東窪幸一さん、澤田晃宏さん、河野健人さん、山本建一さん、佐野志さんの5名です。楽しい企画をたくさん考え、洛西寮をもっともっと盛り上げていきたいと思っています☆皆さま、よろしくをお願いします。

## ～サークル活動紹介～

### 【スイカ割り🍉】

8月6日（水）にスイカ割りをしました!!

12名の参加者が順番に大玉スイカめがけ棒を振りかざして叩き割りました。

スイカ割りの経験がある方も、初めての方も終始笑顔で精一杯にスイカを叩いて楽しまれていました。割れた後はみんなで美味しくいただきました(^^)/とっても甘くてジューシーでした。季節を感じられる活動が出来てとても良かったです。



### 【茶話会🍰】

12月10日（水）に茶話会をしました☆

ケーキ屋さんの5種類のケーキから好きなものを注文できる企画です。

フロマージュチーズケーキ、苺のタルト、苺のショートケーキ、チョコショートケーキ、季節のフルーツのキャラメルケーキの中で一番人気はキャラメルケーキでした!!

21名が参加してくれました(^^)皆さんケーキが大好きみたいですね……。

ティータイム後の開催でしたが、ペロリと平らげていました。



## 「みんなで楽しんだよ！船岡スタンダード」

11月1日は、お天気にも恵まれてポカポカ陽気！「障害がある人もない人も、みんなで楽しもう！」という素敵なコンセプトのイベント「船岡スタンダード」に参加してきました。

### ☆ クイックマッサージで大盛況！ ☆

私たちが出展したのは、**15分 500円のクイックマッサージブース**です。なんと、当日だけで**51名**もの方に体験していただくことができました！

利用者さんや保護者の皆さんと一緒に、大きな声で「マッサージいかがですか〜！」と呼び込みをしたり、受付をしたり、そして心を込めて施術をしました。

「気持ちよかったよ」「ありがとう！」と声をかけてもらえるたびに、私たちも本当に嬉しくなりました！

### ☆ 力を合わせて大成功！ ☆

利用者さん、保護者の方々、そしてスタッフがチーム一丸となって取り組んだことで、ブースは大成功！みんなで力を合わせて何かをやり遂げるって、やっぱり最高に楽しいですね！

このイベントを通じて、たくさんの地域の方と笑顔で交流でき、「インクルーシブな社会ってこういうことなのだな」と改めて感じることができました。

本当に充実した一日でした！また来年もみんなで参加できるといいな！



## 新しい利用者さんご紹介



らくさい治療院

**植松 豊 さん**

「この11月よりらくさい治療院でお世話になっている植松豊 63歳です。一生懸命に頑張りますので、また、声をかけて頂ければ嬉しいです。」

## ご寄附・ご寄贈 ※8月～12月（寄付・寄贈順・敬称略）

以下の方々より、ご寄附・ご寄贈を頂戴いたしました。ありがとうございました。

### ご寄附（合計 65,000円）

片山千恵子・ことのは渡辺始明・大芝幸雄

### ご寄贈（8件）

新子嘉則・森昌子・秋田俊子・鈴木綾・京都青果協会・平井多津子・朱常分店・加藤純

### ♪編集後記♪

昨年は還暦で厄年でした。厄年とはよく言ったもので、3月肋骨骨折、7月胆のう摘出、9月コロナ、11月インフルエンザ、「もう勘弁して〜」という年でした。やっと、本厄が終わり後厄となりますが、今年の運気に期待しています。孫も生まれたので、元気なジジイでいたいものです（T）